

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 07 Janvier - Déjeuner														
Potage cultivateur					X				X					
Poulet sauce mimolette	X													
Haricots beurre saveur du midi														
Fraidou	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 08 Janvier - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Carré de porc fumé														
Julienne de légumes	X								X					
Fromage blanc	X													
Galette des rois	X	X	X			X								
Mercredi 09 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge vinaigrette														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Gouda	X													
Ananas sirop épicé														
Jeudi 10 Janvier - Déjeuner														
Salade club	X													
Sauté de bœuf mironton	X				X							X		
Purée de pommes de terre	X				X									
Tomme blanche	X													
Yaourt aux fruits	X													
Vendredi 11 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Saumonette sauce basquaise		X		X	X									
Macaroni	X	X												
Coulommiers	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 14 Janvier - Déjeuner														
Salade du Brésil					X							X		
Chili con carne														
Riz créole														
Yaourt nature Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 15 Janvier - Déjeuner														
Céleri Bio			X		X				X			X		
Rôti de bœuf														
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Flan au chocolat	X													
Mercredi 16 Janvier - Déjeuner														
Salade verte Bio au thon			X	X										
Palette de porc sauce diable	X	X			X							X		
Petits pois carottes à la française Bi	X													
Yaourt aromatisé Bio	X													
Compote pom'cherry														
Jeudi 17 Janvier - Déjeuner														
Œufs durs sauce cocktail			X		X				X			X		
Penne tandoori		X							X			X		
Emmental Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Vendredi 18 Janvier - Déjeuner														
Potage paysan	X				X									
Colin pané et quartier de citron		X		X										
Haricots verts Bio	X													
Brie Bio	X													
Cake au citron	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 21 Janvier - Déjeuner														
Pamplemousse														
Saucisse fumée														
Lentilles	X													
Camembert	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 22 Janvier - Déjeuner														
Potage Longchamps	X				X									
Omelette au fromage	X		X											
Piperade et macaronis	X	X												
Fromage blanc	X													
Corbeille de fruits														
Mercredi 23 Janvier - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Quiche poulet pommes de terre tan	X	X	X		X				X	X		X		
Salade verte														
Cotentin	X													
Pêche au sirop														
Judi 24 Janvier - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
Yaourt aromatisé	X													
Corbeille de fruits														
Vendredi 25 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées														
Saute de boeuf au paprika	X													
Poêlée champêtre	X													
Croûte noire	X													
Gâteau marbré		X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 28 Janvier - Déjeuner														
Salade choubidou					X							X		
Kefta d'agneau à la tomate	X	X			X					X				
Pâtes torsadées		X	X											
Saint-Paulin	X													
Compote de poires														
Mardi 29 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X												
Poulet sauce poulette	X		X											
Emincé de poireaux et pommes de t	X													
Petits suisses sucrés	X													
Corbeille de fruits														
Mercredi 30 Janvier - Déjeuner														
Salade composée 1/2 œuf			X											
Chipolatas grillées					X									
Ragoût de pommes de terre & haric														
Fromy	X													
Flan à la vanille	X													
Jeudi 31 Janvier - Déjeuner														
Potage de légumes mijotés									X					
Rôti de bœuf														
Riz de grand-mère														
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Vendredi 01 Février - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Filet de colin sauce crème	X	X		X										
Courgettes à la persillade														
Edam	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											