

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 04 Février - Déjeuner														
Salade de lentilles aux pommes					X							X		
Rissollette de veau sauce champign	X	X			X					X				
Haricots verts Bio	X													
Yaourt nature Bio sucré	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 05 Février - Déjeuner														
Salade verte Bio au thon			X	X										
Jambon bruni savoyard	X	X												
Purée	X				X					X				
Camembert Bio	X													
Compote de pommes et fraises														
Mercredi 06 Février - Déjeuner														
Céleri Bio			X		X				X			X		
Boeuf bourguignon		X												
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Tomme de pays Bio	X													
Tarte aux pommes	X	X												
Jeudi 07 Février - Déjeuner														
Salade de soja														
Poulet à la citronnelle		X	X						X	X				
Riz créole														
Cotentin	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Vendredi 08 Février - Déjeuner														
Saucisson à l'ail		X			X					X				
Spaghetti aux fruits de mer	X	X		X	X		X	X						
Petits suisses Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 11 Février - Déjeuner														
Salade de papillons au pistou	X	X	X											
Oeufs gratinés au thym et aux oignons	X	X	X							X				
Epinards à la crème	X													
Yaourt aromatisé	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 12 Février - Déjeuner														
Potage cultivateur					X				X					
Saucisse Knack														
Purée	X				X					X				
Fraidou	X													
Flan nappé au caramel	X													
Mercredi 13 Février - Déjeuner														
Carottes râpées														
Quiche lorraine	X	X	X											
Salade verte														
Fromage blanc	X													
Corbeille de fruits														
Jeudi 14 Février - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Semoule		X												
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 15 Février - Déjeuner														
Salade verte au maïs														
Sauté de bœuf bobotie		X			X									
Riz pilaf														
Emmental français	X													
Cake à l'orange	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 18 Février - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Flan à la vanille	X													
Mardi 19 Février - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Roti de veau farci sce chasseur	X	X	X											
Choux-fleurs persillés														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Corbeille de fruits														
Mercredi 20 Février - Déjeuner														
Salade verte 1/2 œuf			X											
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Riz créole														
Fromage blanc	X													
Compote de pommes														
Judi 21 Février - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Gratin alpin	X	X	X											
Edam	X													
Corbeille de fruits														
Vendredi 22 Février - Déjeuner														
Salade club	X													
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Carottes infusion colombo	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake au miel	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 25 Février - Déjeuner														
Soupe aux vermicelles	X	X												
Cordon bleu	X	X							X	X		X		
Haricots verts	X													
Coulommiers	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 26 Février - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette maison					X							X		
Gigot d'agneau rôti au cumin	X								X	X		X		
Petits pois														
Saint-Paulin	X													
Riz au lait à la cannelle	X													
Mercredi 27 Février - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Grillade de porc														
Julienne de légumes	X								X					
Yaourt aromatisé	X													
Banane chocolat	X													
Jeudi 28 Février - Déjeuner														
Cervelas vinaigrette					X							X		
Suprême de colin à l'oseille	X	X		X	X									
Riz pilaf														
Fromage blanc	X													
Corbeille de fruits														
Vendredi 01 Mars - Déjeuner														
Salade verte au maïs														
Hachis Parmentier	X	X			X				X					
Fondu Président	X		X											
Compote de pommes														