

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Séso	Lupin
Lundi 04 Mars - Déjeuner														
Betteraves Bio														
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Emmental Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
Mardi 05 Mars - Déjeuner														
Salade Rochelle Bio									X					
Sauté de bœuf au paprika		X												
Poêlée de légumes Bio	X													
Fromy	X													
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Mercredi 06 Mars - Déjeuner														
Coleslaw Bio			X		X							X		
Escalope de dinde à la crème	X	X		X										
Haricots beurre en persillade	X													
Yaourt aromatisé Bio	X													
Ananas et caramel au lait	X													
Jeudi 07 Mars - Déjeuner														
Salade du maraîcher Bio			X									X		
Chorizette de porc	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Edam Bio	X													
Flan à la vanille	X													
Vendredi 08 Mars - Déjeuner														
Salade de riz														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Epinards BIO à la crème	X													
Fromage blanc Bio	X													
Cocktail de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 11 Mars - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Pilon de volaille tandoori	X													
Coquillettes		X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 12 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées														
Saute de porc dijonnaise	X	X			X							X		
Choux-fleurs persillés	X													
Camembert	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				
Mercredi 13 Mars - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Choucroute royale		X			X									
Yaourt nature sucré	X													
Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
Jeudi 14 Mars - Déjeuner														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de lieu sauce lombarde	X	X		X	X									
Haricots verts	X													
Fromage blanc	X													
Corbeille de fruits														
Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
Potage cultivateur					X				X					
Rissolette de veau sauce champign	X	X			X					X				
Riz pilaf														
Tomme blanche	X													
Compote de pommes et bananes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Fiche technique	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 18 Mars - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Bœuf bourguignon		X												
Carottes braisées	X													
Carré de l'Est	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 19 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Chipolatas aux herbes					X									
Lentilles	X													
Ananas au sirop														
Yaourt aromatisé	X													
Mercredi 20 Mars - Déjeuner														
Saucisson à l'ail		X			X					X				
Escalope de dinde à la crème	X	X		X										
Brocolis	X													
Ile flottante	X		X											
Mini-roulé au chocolat	X	X	X			X				X				
Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
Betteraves à l'échalote														
Rôti de porc sauce tomato grill														
Jardinière de légumes	X													
Fondu Président	X		X											
Moëlleux aux poires	X	X	X											
Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Filet de cabillaud sauce aneth	X	X		X	X									
Purée	X				X					X				
Corbeille de fruits														
Petits suisses au sucre	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arac	Mout	Sésa	Lupin
Lundi 25 Mars - Déjeuner														
Salade nordique aux pommes vertes	X	X	X	X	X		X			X		X		
Chili con carne														
Riz pilaf														
Coulommiers	X													
Flan nappé au caramel	X													
Mardi 26 Mars - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X	X											
Pilon de poulet rôti														
Ratatouille														
Fraidou	X													
Corbeille de fruits														
Mercredi 27 Mars - Déjeuner														
Endives aux noix						X								
Rôti de porc sauce poivre	X	X												
Pommes persillées														
Douceur lactée aux cerises	X													
Jedi 28 Mars - Déjeuner														
Mortadelle					X					X		X		
Filet de colin sauce aurore	X	X		X										
Purée de brocolis	X				X									
Yaourt nature sucré	X													
Mini-roulé au chocolat	X	X	X			X				X				
Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
Taboulé		X												
Nuggets de volaille	X	X			X									
Printanière de légumes	X													
Saint-Paulin	X													
Corbeille de fruits														